

Sinnieren
und
Flapieren

Themenspaziergänge
rund um die Gesundheit

Essbare Stadt



Maurice Maggi
Künstler, wilder
Stadtgärtner, Koch
und Buchautor



Beatrice Müller
Kommunikations-
expertin, Autorin
und Ex-Moderatorin
Tagesschau
SRF



Ein Spaziergang rund um essbare Wildkräuter in urbaner Umgebung.

Früher war es eine Selbstverständlichkeit, Wildpflanzen am Wegrand und im Wald als Nahrungsmittel zu nutzen. Kein Wunder, enthalten sie doch grosse Mengen wertvoller und gesunder Inhaltsstoffe. Und sie stehen uns vor unserer Haustüre saisonal frisch, kostenlos und erntebereit zur Verfügung. Ein moderierter Spaziergang rund um einheimische und essbare Wildpflanzen in Ihrer Stadt. Mehr Infos: sinnierenundflanieren.ch

Datum	Ort	Moderation/Gast
Do, 03. Mai 2018 18.15 bis 19.45 Uhr	Luzern	Andy Wolf Sarah Burg
Di, 18. September 2018 12.15 bis 13.45 Uhr	Luzern	Andy Wolf Sarah Burg
Do, 26. April 2018 18.15 bis 19.45 Uhr	St. Gallen	Katerina Mistakidis Caro Knoepfel & Beate Stöcklin
Do, 13. September 2018 12.15 bis 13.45 Uhr	St. Gallen	Katerina Mistakidis Caro Knoepfel & Beate Stöcklin
Di, 15. Mai 2018 12.15 bis 13.45 Uhr	Zürich	Beatrice Müller Maurice Maggi
Mi, 19. September 2018 12.15 bis 13.45 Uhr	Zürich	Beatrice Müller Maurice Maggi

Information und Anmeldung

T 041 226 30 80 > Luzern

T 071 227 99 22 > St. Gallen

T 044 368 80 00 > Zürich

oder sinnierenundflanieren.ch



Eine Initiative der
EGK-Gesundheitskasse.